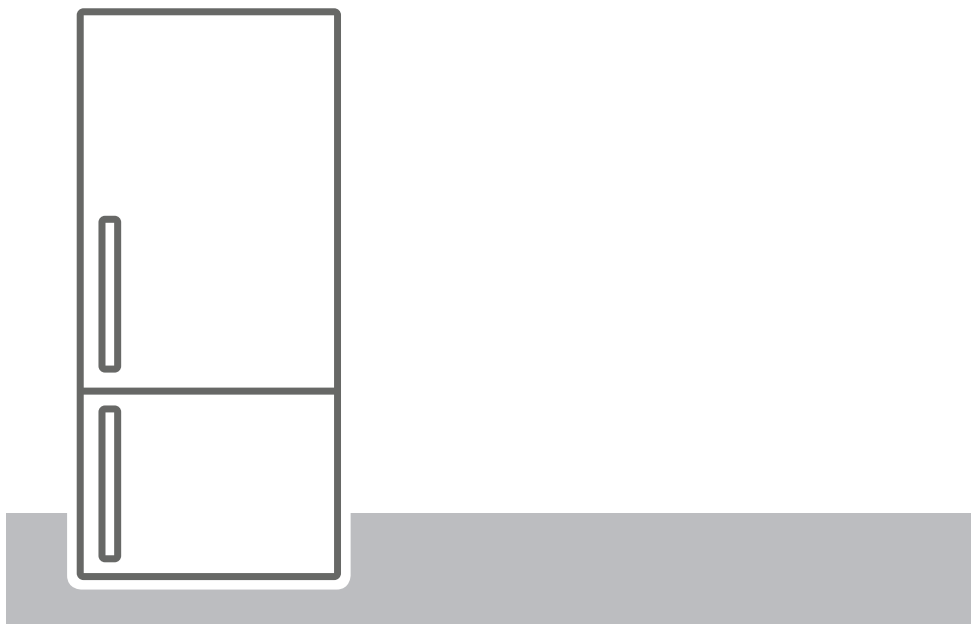


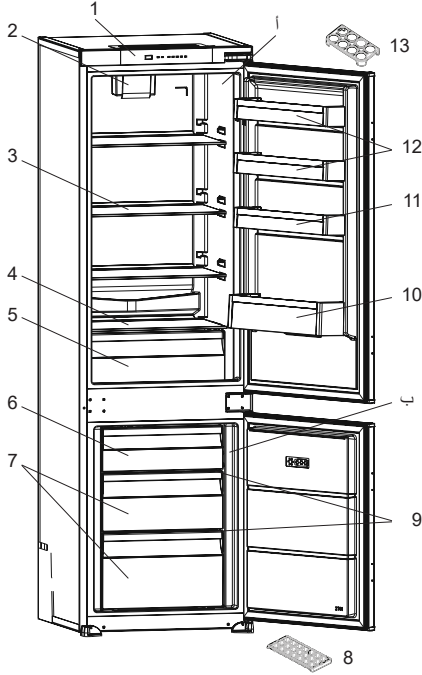
ثلاجة بـلت ان

**FG2761BIL**

دليل الاستخدام السريع



## وصف الجهاز



الجهاز.

(أ) مقصورة الثلاجة

(ب) مقصورة الفريزر

(1) لوحة التحكم

(2) مروحة التبريد \*

(3) أرفف الثلاجة

(4) غطاء الدرج الحافظ للأغذية

(5) الدرج الحافظ للأغذية

(6) الدرفة/الدرج العلوي للفريزر

(7) أدراج الفريزر

(8) صينية صندوق الثلج

(9) الأرفف الزجاجية للفريزر

(10) رف الزجاجات

(11) رف الباب القابل للضغط \* / رف الباب

(12) أرفف الباب

(13) حامل البيض

\* في بعض الطرز

### ملاحظات عامة:

**مقصورة الأطعمة الطازجة (الثلاجة):** لضمان الاستخدام الأكثر كفاءة للطاقة عليك ضمان تهيئة الأدراج في الجزء السفلي من الجهاز، وتوزيع الأرفف بالتساوي وضمان عدم تأثير موضع سلات الباب على استهلاك الطاقة.

**مقصورة الفريزر (الفريزر):** يتأتى الاستهلاك الأكثر كفاءة للطاقة في تنظيم الأدراج والسلات في وضع التخزين.

## استخدام الجهاز

### 3.3 تشغيل ثلاجتك المجمدة

إذا كانت الإضاءة متوفرة بالمنتج

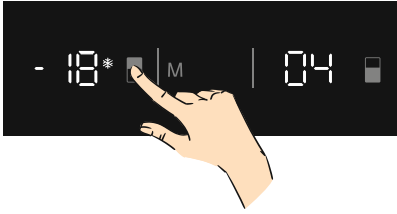
عندما يكون الجهاز متصلاً بمقبس الطاقة للمرة الأولى، قد تعمل الأضواء الداخلية بعد دقيقة بسبب اختبارات الفتح.

#### 3.3.1 وضع التجميد الفائق

الغرض

- لتجميد كمية كبيرة من الأطعمة التي لا يمكن وضعها على رف التجميد السريع.
- لتجميد الأطعمة الجاهزة.
- لتجميد الطعام بشكل أسرع.
- لتخزين الطعام والخضروات الطازجة.

كيف يُستخدم؟



اضغط على زر ضبط إعدادات الفريزر حتى يظهر رمز التجميد السريع على الشاشة. وسيصدر الجرس صوت صافرة. وسيتم تعيين الوضع.

أثناء هذا الوضع:

- يمكن تعديل درجة حرارة وحدة التبريد ووضع التبريد الفائق. في هذه الحالة يستمر وضع التجميد الفائق.
- لا يمكن اختيار الوضع الاقتصادي وضع الإجازة.
- يمكن إلغاء وضع التجميد الفائق بنفس طريقة الاختيار.

**ملاحظة:** يجب تشغيل هذا الخيار قبل 24 ساعة من وضع الطعام في الفريزر. بعد 54 ساعة، يعود إلى قيمة الإعداد العادية.

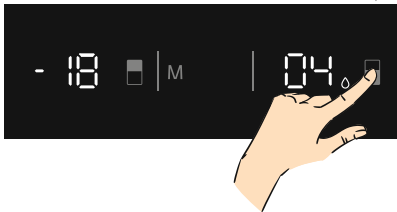
#### 3.3.2 وضع التبريد الفائق

الغرض

- لتبريد كميات كبيرة من الأطعمة وتخزينها في مقصورة الثلاجة.

لتبريد المشروبات بسرعة.

كيف يتم استخدامه؟



اضغط على زر ضبط إعدادات وحدة التبريد حتى يظهر رمز

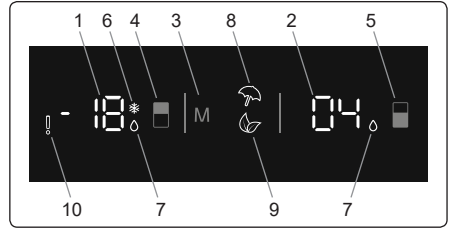
يختلف نظام التشغيل في ثلاجات Frost Free عن ذلك الموجود في الثلاجات ثابتة التبريد.

في الثلاجات العادية (ثابتة التبريد)، تدخل الرطوبة الثلجية بسبب فتح الباب ومع رطوبة الأطعمة يتراكم الجليد في مقصورة الفريزر. لإذابة الثلوج والجليد من درج الفريزر، عليك إيقاف تشغيل الثلاجة، ووضع الطعام المجمد في حاوية تجميد منفصلة، وإزالة الثلج المتجمع في مقصورة الفريزر بصفة دورية.

هذا الوضع مختلف تمامًا في الثلاجات النوفروست. تنفخ مروحة مدمجة الهواء الجاف والبارد بشكل متساوٍ في جميع أنحاء مقصورتي المبرد والفريزر. يتبدد الهواء البارد بشكل موحد بين الأرفف، ما يضمن تبريد كل طعامك بالتساوي، وبالتالي يمنع الرطوبة وتكون الجليد.

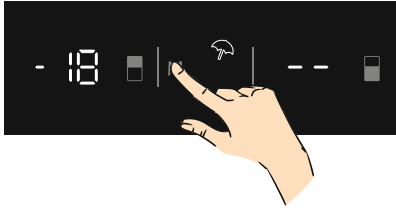
لذا، فإن ثلاجات النوفروست سهلة الاستخدام، بجانب حجمها الضخم ومظهرها الأنيق.

#### شاشة العرض ولوحة التحكم



#### استخدام لوحة التحكم

1. شاشة عرض قيمة إعدادات الفريزر
2. شاشة عرض قيمة إعدادات وحدة التبريد
3. زر الوضع. تسمح بتفعيل الأوضاع (الاقتصادي، والإجازة، وما شابه) إذا رغبت في ذلك.
4. زر إعداد الفريزر. يسمح بتعديل قيمة إعدادات الفريزر وبتفعيل وضع التجميد الفائق إذا رغبت في ذلك. يمكن إعداد الفريزر على -16، -18، -20، -22، -24 درجة مئوية.
5. زر إعداد وحدة التبريد. يسمح بتعديل قيمة إعدادات وحدة التبريد وبتفعيل وضع التبريد الفائق إذا رغبت في ذلك. يمكن إعداد وحدة على 8 أو 6 أو 5 أو 4 أو 2 درجة مئوية.
6. مؤشر التجميد الفائق.
7. مؤشر التبريد الفائق.
8. رمز وضع الإجازة.
9. رمز الوضع الاقتصادي.
10. رمز المنبه.



- استمر في الضغط على زر "MODE" (الوضع) إلى أن يظهر رمز الإجازات
- إذا لم يتم الضغط على أي زر لمدة ثانية واحدة. وسيتم تعيين الوضع. سوف يومض رمز الإجازات ثلاث مرات. عندما يتم تعيين الوضع، يصدر الجرس صوت صافرة.
- وسيظهر على قسم درجة حرارة وحدة التبريد الرمز "--".
- سوف يضيء رمز الإجازات والرمز "--" حتى انتهاء الوضع.

#### أثناء هذا الوضع:

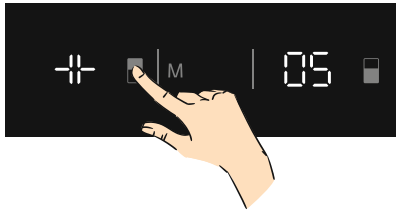
- يمكن ضبط إعدادات الفريزر. عندما يتم إلغاء وضع الإجازة، سيتم استكمال قيم الإعدادات المحددة.
- يمكن ضبط إعدادات وحدة التبريد. عندما يتم إلغاء وضع الإجازة، سيتم استكمال قيم الإعدادات المحددة.
- يمكن اختيار الوضعين التبريد الفائق والتجميد الفائق. يتم إلغاء وضع الإجازة تلقائيًا ويتم تنشيط الوضع المحدد.
- يمكن اختيار الوضع الاقتصادي بعد إلغاء وضع الإجازة. ثم يتم تنشيط الوضع المحدد.
- للإلغاء، سوف تحتاج فقط إلى الضغط على زر الوضع.

#### 3.3.5 وضع تبريد الشرب

##### الغرض

يتم استخدام هذا الوضع لتبريد المشروبات في إطار زمني قابل للتعديل.

كيف يتم استخدامه؟



- اضغط على زر الفريزر لمدة 3 ثوانٍ.
- سوف تبدأ رسمة متحركة خاصة في الظهور على شاشة قيمة ضبط الفريزر وسوف يومض الرقم 05 على شاشة قيمة ضبط وحدة التبريد.
- اضغط على زر الثلجة لضبط الوقت (05 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 دقيقة).
- عند تحديد الوقت ستومض الأرقام 3 مرات على الشاشة وسيصدر صوت بيب بيب.
- إذا لم يتم الضغط على أي زر لمدة ثانيتين سيتم ضبط

التبريد الفائق على الشاشة. وسيصدر الجرس صوت صافرة. وسيتم تعيين الوضع.

أثناء هذا الوضع:

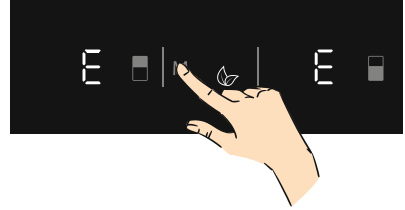
- يمكن تعديل درجة حرارة الفريزر ووضع التجميد الفائق. في هذه الحالة يستمر وضع التبريد الفائق.
- لا يمكن اختيار الوضع الاقتصادي ووضع الإجازة.
- يمكن إلغاء وضع التبريد الفائق بنفس طريقة الاختيار.

#### 3.3.3 الوضع الاقتصادي

##### الغرض

توفير الطاقة. أثناء فترات عدم الاستخدام المتكرر (فتح الباب) أو عدم المكوث في المنزل، مثل أوقات الإجازة، يمكن لبرنامج الوضع الاقتصادي أن يوفر درجة الحرارة المثلى ويوفر الطاقة في الوقت نفسه.

كيف يتم استخدامه؟



- استمر في الضغط على زر "MODE" (الوضع) إلى أن يظهر الرمز الاقتصادي.
- إذا لم يتم الضغط على أي زر لمدة ثانية واحدة. وسيتم تعيين الوضع. سوف يومض الرمز الاقتصادي ثلاث مرات. عندما يتم تعيين الوضع، يصدر الجرس صوت صافرة.
- سوف يظهر على قسم درجة حرارة الفريزر والثلجة حرف "E".
- سوف يضيء رمز الوضع الاقتصادي وحرف E حتى انتهاء الوضع.

أثناء هذا الوضع:

- يمكن ضبط إعدادات الفريزر. عندما يتم إلغاء الوضع الاقتصادي، سيتم استكمال قيم الإعدادات المحددة.
- يمكن ضبط إعدادات وحدة التبريد. عندما يتم إلغاء الوضع الاقتصادي، سيتم استكمال قيم الإعدادات المحددة.
- يمكن اختيار الوضعين التبريد الفائق والتجميد الفائق. يتم إلغاء الوضع الاقتصادي تلقائيًا ويتم تنشيط الوضع المحدد.
- يمكن اختيار وضع الإجازة بعد إلغاء الوضع الاقتصادي. ثم يتم تنشيط الوضع المحدد.
- للإلغاء، سوف تحتاج فقط إلى الضغط على زر الوضع.

#### 3.3.4 وضع الإجازة

كيف يتم استخدامه؟

الوقت.

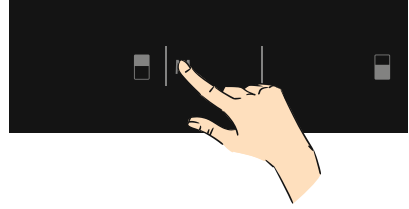
- يبدأ العد التنازلي من الوقت الذي تم ضبطه دقيقةً بدقيقةً.
- سوف يومض الزمن المتبقي على الشاشة.
- لإلغاء هذا الوضع قم بالضغط على زر إعداد الفريزر لمدة 3 ثوانٍ.

### 3.3.6 وضع الشاشة المؤقتة

الغرض

يوفر هذا الوضع الطاقة عن طريق إيقاف تشغيل إضاءة لوحة التحكم كلها عند ترك اللوحة غير نشطة.

كيفية الاستخدام



- سيتم تنشيط وضع الشاشة المؤقتة تلقائيًا بعد 30 ثانية.
- إذا ضغطت أي مفتاح أثناء إيقاف تشغيل إضاءة لوحة التحكم، فستظهر إعدادات الجهاز الحالية مرة أخرى على الشاشة لتتيح لك إجراء أي تغيير تريده.
- إذا لم تقم بإلغاء وضع الشاشة المؤقتة أو لم تضغط على أي مفتاح لمدة 30 ثانية، فستظل لوحة التحكم في حالة إيقاف تشغيل.

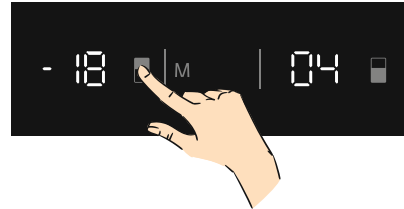
**إلغاء تنشيط وضع الشاشة المؤقتة،**

- لإلغاء وضع الشاشة المؤقتة، أولاً وقبل كل شيء، تحتاج إلى الضغط على أي مفتاح لتنشيط المفاتيح ثم اضغط باستمرار على زر الوضع لمدة 3 ثوانٍ.
- لإعادة تنشيط وضع الشاشة المؤقتة، اضغط باستمرار على زر الوضع لمدة 3 ثوانٍ.

### 3.4 إعدادات درجة الحرارة

#### 3.4.1 إعدادات درجة حرارة الفريزر

- قيمة درجة الحرارة الأولية لمؤشر إعدادات الفريزر هي -18 درجة مئوية.

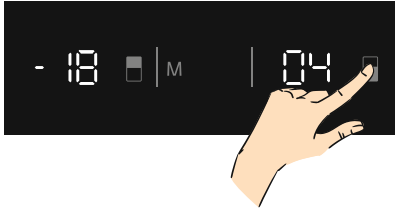


- اضغط على زر إعداد الفريزر مرة واحدة.
- عندما تضغط على هذا الزر أولاً، فسيومض قيمة آخر ضبط على الشاشة.

- في أي وقت تضغط فيه على هذا الزر، يتم ضبط درجة حرارة أقل (-16 درجة مئوية، -18 درجة مئوية -20 درجة مئوية، -22 درجة مئوية، -24 درجة مئوية أو التجميد الفائق).
- عند الضغط على زر إعداد الفريزر حتى يظهر رمز التجميد الفائق، وإذا لم تضغط على أي زر آخر خلال ثانية واحدة، فسوف تومض علامة التجميد الفائق.
- إذا واصلت الضغط عليه، فستبدأ مرة أخرى من -16 درجة مئوية.
- ستبقى قيمة درجة الحرارة المحددة قبل تنشيط وضع الإجازة أو وضع التجميد الفائق أو التبريد الفائق أو الوضع الاقتصادي هي نفسها عند انتهاء الوضع أو إلغاؤه. يستمر الجهاز بالعمل بقيمة درجة الحرارة هذه.

#### 3.4.2 إعدادات درجة حرارة وحدة التبريد

- قيمة درجة الحرارة الأولية لمؤشر إعدادات وحدة التبريد هي +4 درجة مئوية.



- اضغط على زر وحدة التبريد مرة واحدة.
- عندما تضغط على هذا الزر أولاً، فستظهر قيمة آخر إعداد على شاشة مؤشر إعداد وحدة التبريد.
- في أي وقت تضغط فيه على هذا الزر، يتم ضبط درجة حرارة أقل (+8 درجة مئوية، +6 درجة مئوية، +5 درجة مئوية، +4 درجة مئوية، +2 درجة مئوية أو التبريد الفائق).
- عند الضغط على زر إعداد وحدة التبريد حتى يظهر رمز التبريد الفائق، وإذا لم تضغط على أي زر خلال ثانية واحدة، فسوف تومض علامة التبريد الفائق.
- في حالة الاستمرار في الضغط على الزر، فسيبدأ مرة أخرى من +8 درجات مئوية.
- ستبقى قيمة درجة الحرارة المحددة قبل تنشيط وضع الإجازة أو وضع التجميد الفائق أو التبريد الفائق أو الوضع الاقتصادي هي نفسها عند انتهاء الوضع أو إلغاؤه. يستمر الجهاز بالعمل بقيمة درجة الحرارة هذه.

**الإعدادات الموصى بها لدرجات حرارة الفريزر ومقصورة وحدة التبريد**

ملاحظات	مقصورة وحدة التبريد	مقصورة الفريزر
للاستخدام المنتظم وأفضل أداء.	4 درجات مئوية	-18 درجة مئوية

عليها. فهذا سيؤدي إلى خفض كفاءة التبريد الخاصة بالجهاز.

- ينبغي إجراء التعديلات على درجة الحرارة وفقاً لمعدل تكرار فتح باب الثلاجة ولكمية الأطعمة المحفوظة داخل الجهاز ودرجة الحرارة المحيطة لموقع جهازك.
- عند تشغيل الجهاز للمرة الأولى، اتركه يعمل لمدة 24 ساعة للوصول إلى درجة حرارة التشغيل. خلال هذه الفترة، لا تفتح الباب ولا تترك كمية كبيرة من الطعام بالداخل.
- يتم تفعيل وظيفة التأخير لمدة 5 دقائق لمنع تلف ضاغط الجهاز عند توصيله بالكهرباء أو فصله عنها، أو عند انقطاع التيار الكهربائي. سوف يعمل جهازك بشكل طبيعي بعد 5 دقائق.

#### فئات المناخ ومعانيها:

- T (استوائية):** هذه الثلاجة مُعدة للاستخدام في درجات حرارة محيطية تتراوح بين 16 و 43 درجة مئوية.
- ST (شبه استوائية):** هذه الثلاجة مُعدة للاستخدام في درجات حرارة محيطية تتراوح بين 16 و 38 درجة مئوية.
- N (معتدلة):** هذه الثلاجة مُعدة للاستخدام في درجات حرارة محيطية تتراوح بين 16 و 32 درجة مئوية.
- SN (درجة حرارة موسعة):** هذه الثلاجة مُعدة للاستخدام في درجات حرارة محيطية تتراوح بين 10 و 32 درجة مئوية.

#### مروحة التبريد (إن وجدت)

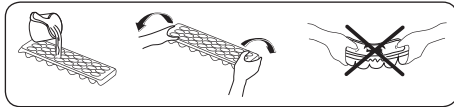
لا تسد فتحات دخول الهواء وخروجه عند تخزين الطعام، وإلا فستضعف عملية تدوير الهواء الصادرة من المروحة التبريد.

#### 3.6 الملحقات

قد تختلف الأوصاف المرئية، والنصية لقسم الملحقات حسب طراز جهازك.

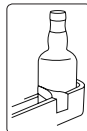
#### 3.6.1 صينية الثلج (في بعض الطرازات)

- عليك تعبئة درج الثلج بالمياه ووضعه في مقصورة صنع الثلج.
- بعد تجمد الماء بالكامل، يمكنك لف الدرج كما هو موضح أدناه لتفريغ مكعبات الثلج.



#### 3.6.2 حامل الزجاجات (في بعض الطرازات)

استخدم حامل الزجاجات لمنع الزجاجات من الانزلاق أو السقوط.



ملاحظات	مقصورة وحدة التبريد	مقصورة الفريزر
يوصى به عندما تزيد درجة الحرارة المحيطة عن 30 درجة مئوية.	4 درجات مئوية	20- درجة مئوية، 22- درجة مئوية أو 24- درجة مئوية
يجب أن يتم استخدامها عندما ترغب في تجميد الطعام في فترة قصيرة من الزمن.	4 درجات مئوية	التجميد الفائق
يجب استخدام إعدادات درجة الحرارة هذه عندما تكون درجة الحرارة المحيطة عالية، أو إذا كنت تعتقد أن مقصورة الثلاجة لا تبرد بشكل كافٍ بسبب فتح الباب بشكل متكرر.	2 درجة مئوية	18- درجة مئوية، 20- درجة مئوية، 22- درجة مئوية أو 24- درجة مئوية

ملاحظات	مقصورة وحدة التبريد	مقصورة الفريزر
يجب أن يستخدم عندما يتم تحميل مقصورة الثلاجة حملاً زائداً من الأطعمة أو عند الحاجة إلى تبريد الطعام على الفور.	التبريد الفائق	18- درجة مئوية، 20- درجة مئوية، 22- درجة مئوية أو 24- درجة مئوية

**ملحوظة:** قد يكون لبعض الأجهزة المدمجة وضع الاستعداد.

#### 3.4.3 وضع الاستعداد

##### الغرض

يمكن استخدام هذا الوضع لتوفير الطاقة عندما تقوم بإجازة.

كيف يتم استخدامه؟

\* حدد قيمة الضبط «8».

\* اضغط على زر ضبط الوضع والمبرد لمدة 5 ثوان.

\* سيظهر البيان "bY" "St" على الشاشة.

#### أثناء هذا الوضع:

في وضع الاستعداد؛ سيتم تعطيل جميع المكونات.

إذا ضغطت على زر العرض، سيظهر البيان "bY" "St" موضحاً أن وضع الاستعداد نشط.

للإلغاء، اضغط على زر ضبط الوضع والمبرد لمدة 5 ثوان.

بعد إيقاف تفعيل الوضع، قد يضيء رمز الخطأ على الشاشة

لأن المنتج يمكن ألا يكون بارداً بالقدر الكافي. سينطفئ رمز الخطأ، عندما يصل المنتج إلى درجة حرارة عادية.

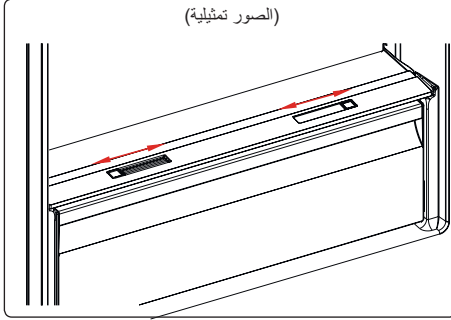
#### 3.4.4 وظيفة الإنذار عند فتح الباب

إذا تم فتح باب الثلاجة لأكثر من دقيقتين، فستسمع صوت "صافرة".

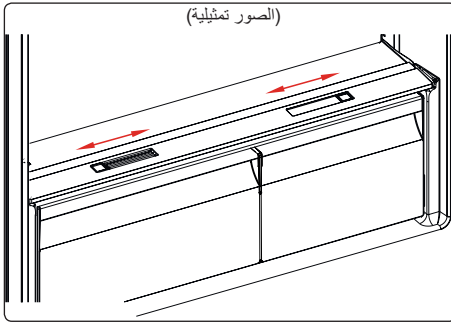
#### 3.5 تحذيرات إعدادات درجة الحرارة

- صُمم الجهاز للعمل في نطاقات درجة الحرارة المحيطة المنصوص عليها في المعايير القياسية، وفقاً لفئة المناخ المبيّنة في ملصق المعلومات. لا يوصى بتشغيل الثلاجة في البيئات الواقعة خارج نطاقات درجة الحرارة المنصوص

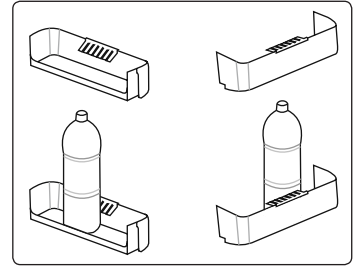
### 3.6.4 مفتاح الحفاظ على نضارة الطعام (في بعض الطرازات)



أو

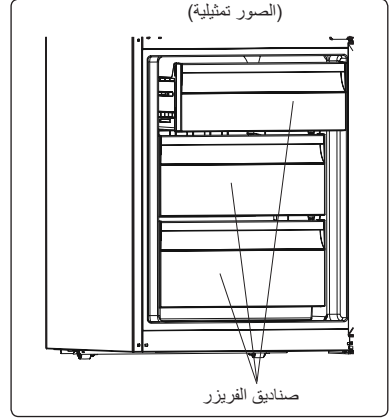


إذا كان الدرج الحافظ للأغذية ممتلئاً، فإن مفتاح الحفاظ على نضارة الطعام الموجود أمام الدرج الحافظ للأغذية يجب أن يكون مفتوحاً. يسمح ذلك بالتحكم في الهواء ونسبة الرطوبة بالدرج الحافظ للأغذية مما يطيل عمر الطعام. يجب الضغط على المفتاح الموجود خلف الرف، في حالة ظهور أي تكاثف على الرف الزجاجي.

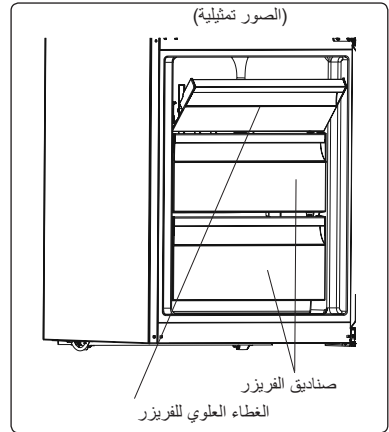


### 3.6.3 صندوق الفريزر

يسمح صندوق الفريزر بالوصول إلى الطعام بسهولة أكبر.



أو



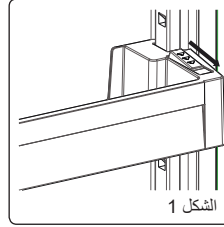
### إزالة صندوق الفريزر:

- اسحب الصندوق للخارج إلى أقصى مدى ممكن
- اسحب مقبض الصندوق لأعلى وللخارج
- نفذ عكس هذه العملية عن إعادة تركيب المقصورة المنزلة.
- عليك دائماً الإمساك بمقبض الصندوق أثناء إزالته.

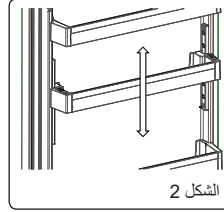


### 3.6.5 رف الباب القابل للضبط (في بعض الطرازات)

يمكنك ضبط الارتفاع عند ستة مستويات مختلفة لتوفير مناطق التخزين التي تحتاج إليها من خلال رف الباب القابل للضبط. لتغيير موضع رف الباب القابل للضبط؛ أمسك الجزء السفلي للرف، واسحب الأزرار على جانب رف الباب في اتجاه السهم. (الشكل 1)



ضع رف الباب حسب مستوى الارتفاع المرغوب عن طريق رفعه نحو الأعلى والأسفل. بعد ضبط الارتفاع حسب المستوى المرغوب، حرر الأزرار على جانب رف الباب (الشكل 2).

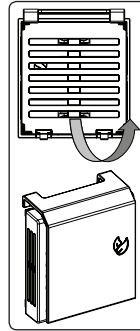


قبل تحرير رف الباب، قم بتحريكه نحو الأعلى والأسفل لتتحقق من تثبيته في مكانه.

**ملاحظة:** قبل تحريك رف الباب وهو محمل، يجب عليك إمساك الرف من الجزء الأسفل. وإلا فقد يسقط رف الباب من على القضبان بسبب الثقل. لذلك فقد يحدث تلف برف الباب أو القضبان.

### 3.6.6 Ultrafresh (إن وجدت)

تُساعد تقنية Ultrafresh على إزالة غاز الإيثيلين (مركب عضوي متطاير والذي ينشأ على نحو طبيعي من الأطعمة الطازجة) وعلى إزالة الروائح الكريهة من الدرج الحافظ للأغذية. وبهذه الطريقة، يظل الطعام طازجًا لفترة أطول.



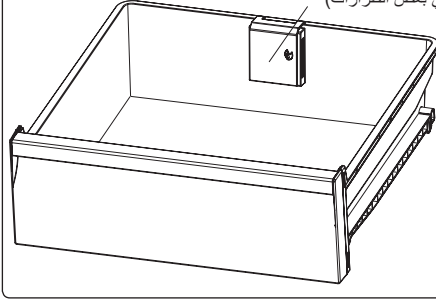
- يجب تنظيف Ultrafresh مرة واحدة في العام. يجب وضع فلتر الروائح في الفرن لمدة ساعتين عند 65 درجة مئوية.

- لتنظيف فلتر الروائح، يرجى إزالة الغطاء الخلفي لصندوق الفلتر عن طريق سحبه في اتجاه السهم.

- يحذر تنظيف الفلتر باستخدام المياه أو أي منظف.

(الصور تمثيلية)

Ultrafresh  
(في بعض الطرازات)



قد تختلف الأوصاف المرئية، والنصية لقسم الملحقات حسب طراز جهازك.

## 4 تخزين الأطعمة

### 4.1 مقصورة الثلاجة

- للحد من الرطوبة وتجنب توابعها المتمثلة في تكون الثلج، خزن السوائل دائمًا في حاويات مغلقة جيدًا في الثلاجة. يميل الثلج للتركز في أكثر الأجزاء برودة من السائل المتبخر وبمرور الوقت سيطلب جهازك إزالة الثلج على نحو أكثر تكراراً.
- ينبغي الحفاظ على تغطية الأطباق التي بها طعام مطهو عند وضعها في الثلاجة. لا تضع طعامًا ساخنًا في الثلاجة، ضعه عندما يبرد، وإلا فستزداد درجة الحرارة/الرطوبة داخل الثلاجة، ما ينتج منه انخفاض كفاءة الثلاجة.
- احرص على عدم ملامسة أي عنصر للجدار الخلفي للجهاز لأن ذلك سيؤدي إلى تكون الجليد والتصاق العبوات به. لا تفتح باب الثلاجة على نحو متكرر.
- نوصي بتغليف اللحوم والأسماك النظيفة بشكل سائب وتخزينها على الرف الزجاجي أعلى صندوق الخضروات مباشرة حيث يكون الهواء أكثر برودة، حيث يوفر هذا أفضل ظروف تخزين.
- خزن الفواكه والخضروات السائبة في حاويات مقصورة الطعام الطازج.
- يساعد تخزين الفواكه والخضروات بشكل منفصل على منع تأثير الخضروات الحساسة للإيثيلين (ذات الأوراق الخضراء، والقرنبيط، والجزر، الخ) على الفواكه التي تفرز الإيثيلين (الموز، والوخ، والمشمش، والتين الخ)
- لا تضع الخضروات الرطبة في الثلاجة.

يعتمد وقت التخزين لجميع المواد الغذائية على جودة الغذاء



## 4.2 مقصورة الفريزر

- يستخدم الفريزر في تخزين الطعام المجمد، وتجميد الطعام الطازج، وصنع مكعبات الثلج.
- يجب تجميد الطعام السائل في أكواب بلاستيكية ويجب تجميد غيره من الطعام في أوراق الفويل أو الأكياس البلاستيكية لتجميد المواد الغذائية الطازجة؛ قم بلف وإحكام الغلق على المواد الغذائية الطازجة بشكل صحيح، بحيث يكون التغليف محكمًا ولا يسرب. تعتبر أكياس الثلجة الخاصة ورقائق الألومنيوم وأكياس النايلون والحاويات البلاستيكية مثالية لهذا الأمر.
- لا تخزن الطعام الساخن بجانب الطعام المجمد إذ قد يؤدي ذلك إلى ذوبان الطعام المجمد.
- قبل تجميد الطعام الطازج، قسّمه إلى كميات يمكن استخدامها في المرة الواحدة.
- استهلك الطعام المجمد المذاب خلال فترة قصيرة من إزالة الثلج
- اتبع دائماً تعليمات المصنع الواردة على عبوة الطعام في حال تخزين الطعام المجمد. وإذا لم يتم توفير معلومات على العبوة، فلا يجب تخزين الطعام لما يزيد على 3 أشهر من تاريخ الشراء.
- عند شراء الطعام المجمد، تأكد من أنه تم تخزينه تحت ظروف ملائمة وأن العبوة ليست تالفة.
- يجب نقل الطعام المجمد في حاويات ملائمة ووضعه في الفريزر في أقرب وقت ممكن.
- لا تشتري الطعام المجمد إذا ظهر على العبوة علامات الرطوبة أو انتفاخ غير معتادة. فمن المحتمل أنه قد تم تخزينه في درجة حرارة غير مناسبة وقد تدهورت حالة محتوياته.
- تعتمد فترة حياة الطعام المجمد على درجة حرارة الغرفة، وإعداد الثرموستات، ومعدل تكرار فتح الباب، ونوع الطعام، والمدة الزمنية المطلوبة لنقل المنتج من المتجر إلى منزلك. عليك دائماً اتباع التعليمات المطبوعة على العبوة وعدم تجاوز فترة التخزين القصوى المشار إليها.
- في حالة ترك باب الفريزر مفتوحاً لفترة طويلة أو غير مغلق بصورة صحيحة، سيتكون الجليد ويمكن أن يُعيق الدوران الفعال للهواء. لحل هذه المشكلة، افصل الفريزر عن الطاقة واتركه حتى يذوب الجليد. نظف الفريزر بمجرد انتهاء عملية ذوبان الجليد.
- حجم الفريزر المذكور على الملصق هو حجمه دون إضافة السلات والأغطية وما شابه.
- لا تعد تجميد الطعام المُذاب. فهذا قد يُشكل خطراً على صحتك ويسبب مشاكل مثل التسمم الغذائي.
- **ملاحظة:** إذا حاولت فتح باب الفريزر بعد إغلاقه مباشرة، ستجد أنه لن يفتح بسهولة. وهذا أمر طبيعي. بعد الوصول إلى حالة التوازن، سيُفتح الباب بسهولة.
- استخدم رف التجميد السريع لتجميد الأطعمة المطهورة بالمنزل (والأطعمة التي يجب تجميدها سريعاً) على نحو

- الأولية وعدم انقطاع دورة التبريد قبل التخزين بالثلاجة.
- قد يؤثر تسرب الماء من اللحوم سلباً على المنتجات الأخرى في الثلاجة. يجب تغليف منتجات اللحوم وتنظيف أي تسربات من على الأرفف.
- لا تضع الطعام أمام تيار الهواء المتدفق.
- استهلك الأطعمة المغلفة قبل تاريخ انتهاء الصلاحية الموصى به.
- لا تدع الطعام يلامس مستشعر درجة الحرارة الواقع في مقصورة الثلاجة، وذلك للحفاظ على درجة الحرارة المثلى في مقصورة الثلاجة.
- لظروف التشغيل العادية، سيكون من الكافي تعديل إعدادات درجة الحرارة للثلاجة إلى +4 درجة مئوية.
- درجة حرارة مقصورة الثلاجة يجب أن تكون في نطاق 0-8 درجة مئوية، الأطعمة الجاهزة أدنى من 0 درجة مئوية ستكون مجمدة وتالفة وسيزداد الحمل اليكثري عند أعلى من 8 درجة مئوية ويتسبب في تلف الطعام.
- لا تضع الطعام في الثلاجة على الفور، انتظر حتى تنخفض درجة الحرارة بالخارج. تزيد الأطعمة الساخنة من درجة الثلاجة وتسبب في تسمم الطعام والتلف غير ضروري للطعام.
- اللحوم، الأسماك، .. إلخ يجب تخزينها في مقصورة التبريد للأطعمة، ويُفضل استخدام مقصورة الخضراوات للخضراوات. (عند الإتاحة).
- لمنع التلوث المتبادل، لا يجب تخزين منتجات اللحوم، والفواكه والخضراوات معاً.
- يجب وضع الأطعمة في الثلاجة في حاويات مغلقة أو تغطيتها لمنع الرطوبة والروائح.
- يعد الجدول أدناه دليلاً سريعاً يظهر لك أفضل طريقة فعالة لتخزين مجموعات الأطعمة الرئيسية في مقصورة الثلاجة.

الطعام	أقصى مدة للتخزين	كيف التخزين ومكانه
الخضراوات والفواكه	أسبوع واحد	درج الخضراوات
اللحوم والأسماك	يومين - 3 أيام	تُلف في رقائق أو أكياس بلاستيكية، أو في حاوية اللحوم وتُخزن على الرف الزجاجي
الجبن الطازج	3 - 4 أيام	على رف الباب المحدد
الزبد والسمن	أسبوع واحد	على رف الباب المحدد
المنتجات المعبأة في زجاجات مثل الحليب والزبادي	حتى تاريخ انتهاء الصلاحية الذي أوصى به المنتج	على رف الباب المحدد
الببيض	شهر واحد	على رف الببيض المحدد
الطعام المطهي	يومين	في جميع الأرفف

ملاحظة:

يجب ألا تُحفظ البطاطس والبصل والثوم في الثلاجة.



أكثر سرعة، وذلك نتيجة لطاقة التجميد الكبيرة لرف التجميد. رف التجميد السريع هو الدرج السفلي لمقصورة الفريزر.

- للاستفادة من السعة القصوى لمقصورة الفريزر، استخدم الأرفف الزجاجية للقسمين العلوي والوسطي، واستخدم السلة السفلية للقسم السفلي.

يعد الجدول أدناه دليلًا سريعًا يظهر لك أفضل طريقة فعالة لتخزين مجموعات الأطعمة الرئيسية في مقصورة الفريزر.



اللحوم والأسماك	الإعداد	أقصى مدة للتخزين (بالأشهر)
شرايح لحم	يُلف في رقائق	6 - 8
لحم الضأن	يُلف في رقائق	6 - 8
قطع لحم العجل	يُلف في رقائق	6 - 8
مكعبات لحم العجل	في قطع صغيرة	6 - 8
مكعبات لحم الضأن	على هيئة قطع	4 - 8
لحم مفروم	يُغلف في عبوات بدون استخدام التوابل	1 - 3
أحشاء طائر (قطع)	على هيئة قطع	1 - 3
السجق/السلامي	يجب إبقاء معبأ حتى إذا كان به أغشية	
الدجاج والديك الرومي	يُلف في رقائق	4 - 6
الأوز والبط	يُلف في رقائق	4 - 6
الغزلان، الأرانب، والحيوانات البرية	على هيئة كميات تبلغ 2.5 كجم وكشرايح فيليه	6 - 8
أسماك المياه العذبة (السمون، الشبوط، الكرين، القرموط)	بعد تنظيف أحشاء وقشور الأسماك، يتم غسلها وتجفيفها. وعند اللزوم يتم قطع الذيل والرأس.	2
السمك النحيل (البص، سمك الترس، الفلاوندر)		4
الأسماك الدهنية (التونة، الماكريل، سمك القنبر، الأتشوجة)		2 - 4
محار	يُنظف ويُوضع في كيس	4 - 6
الكافيار	في عبوتها، أو داخل حاوية من البلاستيك أو الألومنيوم	2 - 3
الحلزون	في مياه مالحة، أو داخل حاوية من البلاستيك أو الألومنيوم	3

ملاحظة: يجب طهي اللحم المجمد بعد ذوبانه كحكم طازج. إذا لم يتم طهي اللحم بعد إذابته، يجب عدم تجميده مجددًا.



الخضار و الفواكه	الإعداد	أقصى مدة للتخزين (بالأشهر)
الفاصوليا والفول	يُغسل ويقطع إلى قطع صغيرة وتُغلى في الماء	10 - 13
الفول	يتم تقشيرها ويُغسل ثم يغلى في الماء	12
الكرنب	يغسل ويغلى في الماء	6 - 8
الجزر	يُغسل ويقطع إلى شرائح ثم يغلى في الماء	12
الفلفل	يتم قطع الجذع، ويقطع إلى قطعتين ويتم إزالة القلب ثم يغلى في الماء	8 - 10
السيباج	يغسل ثم يغلى في الماء	6 - 9
القرنبيط	أزل الأوراق، وقطع القلب إلى قطع، واتركه في الماء مع قليل من عصير الليمون لفترة من الوقت	10 - 12
الباذنجان	يقطع إلى أجزاء بطول 2 سم بعد غسله	10 - 12
الذرة	تُغسل وتعبأ بالساق أو كنزة حلوة	12
التفاح والكمثرى	يتم تقشيرها وتقطع إلى شرائح	8 - 10
المشمش والخوخ	يقطع إلى قطعتان ويتم إزالة البذرة	4 - 6